**Токсикомания. Осторожно: СНИФФИНГ!**

Токсикомания – серьезное заболевание, которое является первым шагом к наркомании. Особую опасность она представляет тем, что под свою зависимость заманивает совсем юных представителей молодежи.

В медицине не существует отличия наркомании от токсикомании. Это одно заболевание, связанное с образованием сильной зависимости. Единственной отличительной чертой становится то, что токсикомания не запрещена законом, ведь для удовлетворения своих потребностей люди используют обыкновенный бензин, клей или другую бытовую химию.

Подростки очень часто прибегают к вдыханию газов из зажигалок и баллонов. Данное занятие они считают невинным развлечением, которое позволяет им почувствовать себя взрослыми. Собираясь большими компаниями, они занимаются этим опасным занятием. Молодёжь даже не представляет, какой вред оказывают летучие токсины на организм

Это ужасное развлечение называется специалистами «**СНИФФИНГ**» – процесс вдыхания газа из баллончиков для заправки зажигалок или самих зажигалок. В них находится сжиженный, очищенный от примесей бутан, углеводород из ряда: метан-пропан-бутан… Смерть наступает от того же, от чего и при отравлении бытовым газом, по сути – острая кислородная недостаточность, гипоксия.

Ежегодно все больше молодых людей становятся жертвами токсикомании. И если раньше это считалось развлечением детей из неблагоприятных семей, то теперь даже обеспеченные родители страдают от зависимости своих любимых чад. Невинное увлечение быстро перерастает в серьезное заболевание, когда остановиться уже очень сложно.

Между тем, наибольшая опасность этих летучих наркотических веществ заключается в том, что они, минуя желудочно-кишечный тракт и печень, где могли бы частично нейтрализоваться, сразу попадают через легкие в кровь и с её током поступают в головной мозг. Поэтому опьянение наступает быстрее, чем в случае приёма алкоголя. Как и при любом опьянении, сначала страдает кора полушарий головного мозга, затем мозжечок, и в самую последнюю очередь – продолговатый мозг. Если опьянение доходит до продолговатого мозга, это может вызвать остановку дыхания и смерть. Ещё до того, как будет затронут продолговатый мозг, у человека могут начаться тошнота и рвота но при длительном регулярном злоупотреблении токсическим веществом в больших количествах тошнота и рвота появляются намного позднее.

**Симптомы газовой токсикомании.**

Считается, что опознать по внешним признакам, что ребёнок нюхает газ (не в момент опьянения, а чуть позже) очень сложно. Дело в том, что после употребления смеси газов, не остается запаха, и их действие проходит быстро. Подростки 11-15 лет чаще всего токсикоманят после школы, прячась в укромные места, или делают это дома, пока родители ещё на работе.

Однако, выявить детей, увлекающихся «газовой токсикоманией», при достаточной вашей внимательности всё-таки можно, и признаки её такие:

* верхняя часть тела, голова обычно горячие на ощупь (прилив крови), лицо отёчное;
* раздражение слизистых верхних дыхательных путей (нос – красный);
* вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздражения кожи;
* охриплость голоса;
* слабость, тошнота и рвота;
* грубые расстройства поведения: агрессия, обман и т.д.

Если вы заметили, что у вашего ребёнка появились вышеперечисленные признаки, не затягивайте, обращайтесь в детскую поликлинику!

Если вы обнаружили дома своего ребёнка потерявшим сознание, а при нём находятся газовый баллончик или зажигалка, то пострадавшего необходимо эвакуировать на свежий воздух, уложить пострадавшего на спину, расстегнуть стягивающую одежду, приподнять ноги, дать понюхать нашатырный спирт; если ребёнок пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить его сладким крепким чаем! Т обязательно вызвать врача или доставить ребенка в больницу.

**Последствия газовой токсикомании.**

Сильное воздействие бутана и пропана способно вызвать эффект мерцательной аритмии, которая может привести к смерти. Полученные яды губительно действуют на все органы. А значит, уже после двух лет токсикомании больной может превратиться в слабоумного инвалида. Происходит это из-за задержки развития, у подростка снижается интеллект, он перестает мыслить и развиваться.

Вдыхание газов также может проявиться возникновением и других осложнений:

- болезни легких,

- ослабление иммунной системы,

- поражение костного мозга,

- остановка дыхания,

- цирроз печени,

- учащенное сердцебиение,

- нарушение работы головного мозга, которое наступает уже спустя полгода употребления,

- смерть вследствие удушья или механических повреждений.

**Лечение газовой токсикомании**.

Зависимый подросток начинает испытывать постоянную депрессию, происходит это из-за поражения мозга. Вылечить его можно только с помощью опытного специалиста в соответствующем учреждении. Первый этапом терапии заключается в лечении организма от полученных токсинов, для этого вводят соответствующие витамины и глюкозу. Также обязательна работа с психологом, необходимо выяснить корень причин, из-за которых больной увлекся токсикоманией.

Главное на момент лечение, это забота и любовь родителей. Подросток должен понимать и чувствовать, что о нем беспокоятся и хотят ему помочь. После проведенной терапии рекомендуется, проводит с ним больше времени, найти общее интересное занятие, хобби. Необходимо помочь запутавшему человеку встать на правильный путь. Совместная поездка на отдых станет хорошим вариантом, вернуть бывшему токсикоману радость жизни. Он должен понять, что в мире существует много интересных вещей и вдыхание газов осталось в прошлом.

Уважаемые родители! Только вы можете спасти своих детей! Пусть ваш ребёнок будет всегда в поле зрения. Вы должны быть в курсе, где он, что делает после школы и каковы его друзья. Объясните опасность газа, покажите видео (в интернете есть), сообщите о смертях. Быть может, это остановит именно вашего ребёнка от предложения «дыхнуть»!